

Mind Walk Snow - Oostenrijk

30 januari - 4 februari 2021

Ik word er altijd zo blij van. Wandelen onder de blauwe hemel, schone, zuurstofrijke lucht, witte krakende sneeuw onder je voeten en een zonnetje die de sneeuw tot kristallen laat schijnen. Heerlijk. Als ik daar dan zo in Oostenrijk loop, gun ik dat iedereen. En voilà het idee voor een Mind Walk Snow was geboren.

Mind Walk (een combinatie van wandelen, yoga, tai-chi en mindfulness) in het prachtige Oostenrijk. 's Ochtends Mind Walk en 's middags vrije tijd waarin je lekker kunt skiën, een boek lezen, zelf op pad gaan, de sauna bezoeken. 's Avonds lekkers samen eten en daarna een spelletje doen, arrensleerijden, rodelen of lekker naar de prachtige thermen in het dorp.

We verblijven in appartementencomplex Alter Kindergarten (www.appartementenweb.nl) in Bad Mitterndorf, Steiermark. Een rustig dorp op 850 meter hoogte, te midden van een heerlijk skigebied. Je kunt kiezen voor een twee-persoons kamer of een kamer voor jou alleen. Alles is mogelijk.

De bedoeling is dat je gaat vliegen naar Salzburg, waar het vervoer naar Bad Mitterndorf al op je staat te wachten. Bij aankomst is er een heerlijk bord snert voor je, hoeveel wintergevoel wil je hebben? En mocht je dit niet lusten, dan zorgen we voor iets anders :-).

Er wordt rechtstreeks gevlogen vanaf Amsterdam naar Salzburg.

Vertrek Nederland: zaterdag 30 januari 2020

Vertrek Oostenrijk: donderdag 4 februari 2020

Inclusief:

6 dagen, 5 nachten

Linnengoed en handdoekenpakket

Ontbijt, lunch, diner (tijdens cursusdagen)

Vervoer van en naar vliegveld Salzburg

Entree wellness, begeleide sneeuwschoenen wandeling, arrensleerijden

Mind Walks

Exclusief

Vliegticket naar Salzburg

Annuleringsverzekering

Programma

Zaterdag:

Aankomst Salzburg en vervoer naar Bad Mitterndorf

Diner

Installeren kamers

Zondag:

Ochtend: ontbijt, Mind Walk, programma doornemen,

Middag: vrij, eventueel skies huren, kaart kopen

Avond: samen koken en spel, afsluitende wandeling (optioneel Rodelen)

Maandag:

Ochtend: ontbijt en Mind Walk

Middag: lunch en vrij

Avond:

- 17.30 diner
- 19.00 wellness: thermen, zwembad en/of sauna

Dinsdag:

Ochtend: vrij

Middag: vrij

Avond: samen koken

- 17.30 diner
- 19.00 uur arrensleerijden

Woensdag:

Ochtend: ontbijt en Walk op sneeuwmatten

Middag: lunch en vrij

Avond: samen koken, afsluitende wandeling

Donderdag:

Ochtend: ontbijt

Middag Salzburg

Avond: vertrek

Eenpersoonskamer € 795 incl. Btw (excl. btw voor zakelijke deelnemers)

Tweepersoonskamer € 695 incl. Btw (excl. btw voor zakelijke deelnemers)

Call to action: **Dit lijkt me interessant, neem contact met me op.**